


ALCANDA
MATCHMAKING®
The Matchmaking Boutique

Proud to be old-fashioned in a world that rushes love.



Cuando las relaciones encuentran su forma de florecer

La primavera es una invitación al movimiento, a la apertura y a la renovación de aquello que construimos en silencio durante los meses anteriores. Es una estación que nos recuerda que las relaciones, igual que la naturaleza, necesitan luz, conciencia y el entorno adecuado para florecer con equilibrio y sentido.

Desde **Alcanda Matchmaking**®, esta edición nace con un propósito claro: profundizar en lo que realmente sostiene un vínculo más allá de la atracción inicial. En este número exploramos el concepto de compatibilidad emocional, una de las variables más determinantes —y menos visibles— en la construcción de relaciones estables y duraderas. También te acompañamos con una recomendación literaria que invita a reflexionar sobre las dinámicas invisibles en las relaciones: Nadie lo vio venir, de Shari Lapena, una historia que nos recuerda cómo lo inesperado también forma parte del territorio emocional.

Además, viajamos a Montenegro, un destino donde la naturaleza intacta, la serenidad del paisaje y la sensación de intimidad lo convierten en un escenario perfecto para desconectar del ruido y reconectar con lo esencial. Y, como siempre, incluimos la mirada

experta de nuestra Senior Relationship Specialist, con un consejo práctico para seguir construyendo vínculos más auténticos y conscientes.

Queremos que esta Newsletter sea un espacio de claridad y perspectiva, donde puedas mirar tus relaciones desde una óptica más consciente, serena y estructurada, alineada con la forma en la que trabajamos en **Alcanda Matchmaking®**.

Un abrazo,

Verónica & Virginia

ARTICULO SELECCIONADO



Compatibilidad emocional, lo que realmente sostiene una relación

La compatibilidad emocional es el factor estructural que determina la estabilidad y sostenibilidad de una relación, por encima de la química inicial o la afinidad de intereses. Se basa en la alineación entre estilos de apego, regulación emocional, lenguaje afectivo, necesidades de cercanía y tolerancia al conflicto. Cuando estos elementos son compatibles, la relación fluye con seguridad y continuidad; cuando no lo son, aparece desgaste incluso en presencia de amor. La química puede ser intensa, pero es transitoria y no predice la calidad a largo plazo. La compatibilidad emocional, en cambio, puede desarrollarse en algunas áreas, aunque sus bases estructurales son limitadas en su modificación, lo que hace esencial su correcta identificación en el proceso de selección de pareja.

Comprender este concepto permite cambiar el foco desde la intensidad inicial hacia la calidad del encaje emocional real, identificando con mayor precisión qué vínculos tienen potencial de estabilidad y cuáles están destinados a generar fricción recurrente a pesar de la atracción o el vínculo afectivo. Todo ello forma parte del enfoque de trabajo de **Alcanda Matchmaking®**, donde el análisis de la compatibilidad emocional es un eje central en la selección de pareja.

[LEER ARTÍCULO COMPLETO](#)

CONSEJO DE NUESTRA EXPERTA



“La primavera no llega haciendo ruido: entra despacio, como una promesa, y de pronto todo —la luz, el aire y hasta los pensamientos— empieza a florecer.”

Virginia Alcanda

Senior Relationship Specialist

La primavera no llega haciendo ruido; entra despacio, como una promesa que apenas se percibe. Primero cambia la luz, se vuelve más suave, más larga, más amable. Luego el aire deja de ser frío y empieza a acariciar, como si el mundo respirara con más calma. Sin darnos cuenta, los árboles se llenan de brotes, las calles de colores y el ánimo de una alegría serena que no necesita explicación.

Y entonces, casi sin advertirlo, también florecen los pensamientos. Aparecen las ganas de caminar sin prisa, de empezar proyectos olvidados, de abrir ventanas —las de la casa y las del alma— y dejar que entre algo nuevo. La primavera no transforma el mundo de golpe; lo despierta poco a poco, recordándonos que después de cada invierno siempre hay una luz que vuelve... y con ella, la ilusión de comenzar de nuevo.

Y algo parecido ocurre con el amor. A veces, después de etapas más frías, el corazón vuelve a templarse sin grandes gestos. Empieza con una conversación tranquila, con una sonrisa que dura un poco más, con esa sensación suave de querer compartir el tiempo. No hay estruendo, ni urgencia, sólo una cercanía que crece despacio, como las flores que aparecen sin que nadie las fuerce.

La primavera en la pareja es redescubrirse con ternura, recuperar la complicidad, caminar juntos con más calma y mirar al otro con una luz nueva, aunque sea la misma persona. Porque el amor, como la primavera, no siempre llega de golpe... a veces simplemente florece, cuando dos corazones vuelven a encontrarse en el momento adecuado.

LECTURA RECOMENDADA



“Nadie lo vio venir”

Shari Lapena

La novela, no es solo un thriller de desapariciones; es una exploración de la fragilidad de la vida cotidiana y de los secretos que todos guardamos. A través de la historia de Bryden, la novela examina la confianza y la traición, la percepción de quienes somos frente a los demás y la complejidad de las relaciones modernas: pareja, familia y amistades. Cada tensión, cada sospecha, revela cómo la rutina perfecta puede desmoronarse de repente, recordándonos que la vulnerabilidad, los secretos y la identidad son tan inciertos como irresistibles. Es un relato que combina misterio, emoción y reflexión sobre la naturaleza humana en un solo pulso.

Un libro de misterio y aventura con un ritmo ágil e ideal para leer en primavera o en las vacaciones.

DESTINO ROMÁNTICO



Montenegro

Montenegro es un país pequeño, pero con alma inmensa. Un rincón de Europa donde el mar y la montaña se abrazan sin pedir permiso, donde las murallas medievales miran al Adriático y los bosques parecen susurrar historias antiguas. Viajar a Montenegro es entrar en un paisaje que cambia a cada curva, como si la naturaleza hubiera decidido mostrar todas sus versiones en un mismo lugar.

El corazón de Montenegro late en la espectacular Bahía de Kotor, una de las más bellas de Europa. Allí, el tiempo parece detenerse en la ciudad amurallada de Kotor, donde las calles de piedra, las plazas silenciosas y las iglesias románicas invitan a perderse sin rumbo.

Muy cerca, el pequeño pueblo de Perast emerge con elegancia frente al mar, vigilado por las islas de Nuestra Señora de las Rocas y San Jorge, dos pequeñas joyas que parecen sacadas de un cuento veneciano.

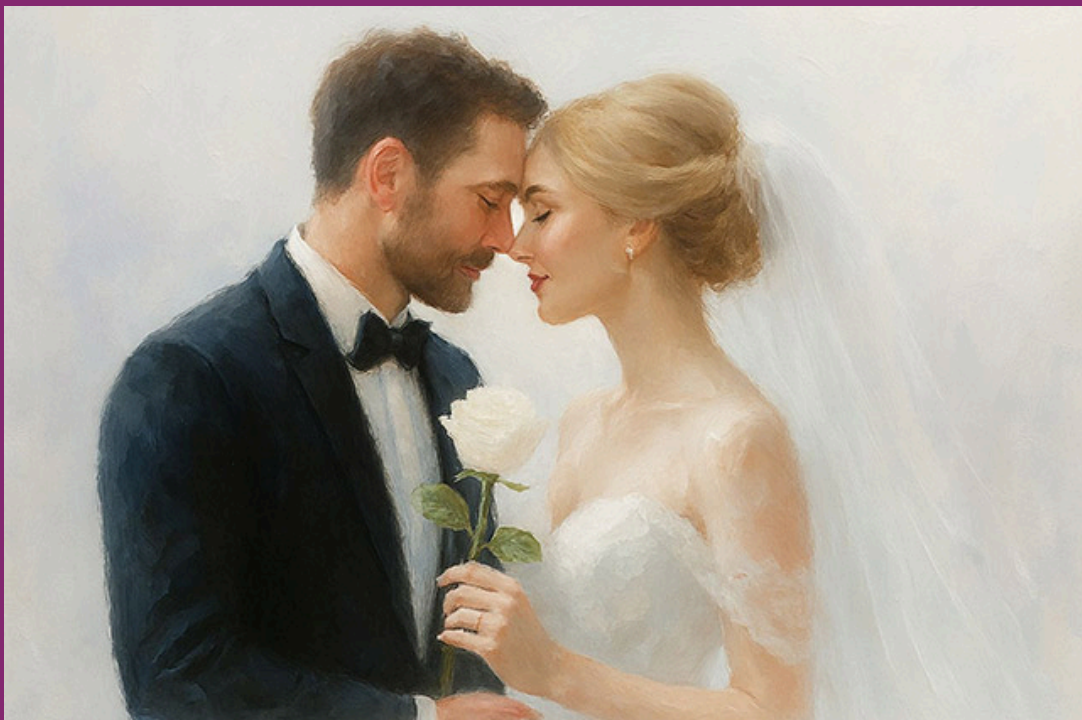
Hacia la costa, Budva ofrece una mezcla seductora de playas cristalinas, casco antiguo medieval y vida relajada. Muy cerca, la postal más famosa del país- Sveti Stefan, una isla convertida en hotel que parece flotar entre el azul del mar y el dorado de la arena.

Pero Montenegro no es sólo mar. En el interior, el impresionante Parque Nacional Durmitor revela montañas abruptas, lagos glaciares y el majestuoso Cañón del Tara, uno de los más profundos de Europa, donde el silencio y la naturaleza dominan todo.

Y para completar el viaje, la subida serpenteante hasta Cetinje y el mirador del Parque Nacional Lovćen regalan panorámicas que se quedan grabadas en la memoria.

Es ideal por sus glaciares y bosques alpinos, playas tranquilas y hoteles con encanto pues Montenegro no busca impresionar con grandiosidad, sino con belleza íntima. Es un país de silencios, de aguas tranquilas, de montañas que caen hacia el mar. Un lugar donde todo parece cercano, accesible, humano. Y quizá eso sea lo más hermoso; Montenegro no se visita con prisa... se descubre lentamente, como un secreto que merece ser contado.

ALCANDA LOVE STORY



“

Mi querida Verónica, sé que te lo he dicho muchas veces, pero quiero repetírtelo: Estar juntos es un privilegio para los dos y nuestra presencia mutua un hermoso regalo, gracias a ti, nuestra querida amiga, artífice de esta preciosa historia de amor entre los dos.

René, 32 años
Ingeniera



OTRAS LOVE STORIES



©Alcanda Matchmaking. All rights reserved.

Recibes este mensaje porque en algún momento te uniste al Network Alcanda Matchmaking en nuestra web.

[Web Alcanda Matchmaking](#)

Si no deseas recibir más nuestra Newsletter trimestral, pincha en este enlace.

[Unsubscribe from this list](#)