


ALCANDA
MATCHMAKING®
The Matchmaking Boutique

Proud to be old-fashioned in a world that rushes love.



Alcanda Seasonal Insights

Issue # 3

Winter 2026

Invierno: paisajes que abrazan, momentos que iluminan

El invierno nos invita a mirar hacia adentro, a reconectar con nosotros mismos y con quienes nos rodean, mientras la naturaleza se cubre de calma y misterio. Cada nevada nos recuerda que hay belleza en la quietud, y que en los paisajes más serenos se encuentran los momentos que realmente dejan huella.

Desde **Alcanda Matchmaking**, queremos acompañarte en esta estación ofreciéndote inspiración, consejos y experiencias que nutran tus relaciones y despierten nuevas emociones. En esta edición, te llevamos a descubrir **Courchevel**, un destino que combina aventura, serenidad y lujo, y que nos recuerda que el amor y la vida se disfrutan con todos los sentidos. Además, encontrarás reflexiones para profundizar en tus vínculos y un consejo práctico de nuestra *Senior Relationship Specialist* para cultivar relaciones auténticas y significativas.

Queremos que esta Newsletter te acompañe como un cálido refugio invernal, ofreciéndote ideas, inspiración y un espacio para conectar con la calma, la elegancia y la magia que trae consigo el invierno.

Abrazos cálidos,

ARTICULO SELECCIONADO



Por qué las personas que saben elegir mejor, se equivocan menos

Elegir pareja es una de las decisiones más importantes de nuestra vida, y también una de las más complejas. No se trata solo de atracción o intereses compartidos: implica conocerse a uno mismo, identificar compatibilidades profundas y tomar decisiones desde la claridad y el criterio.

En este artículo exploramos por qué algunas personas cometen menos errores en el amor y qué herramientas internas y externas utilizan para elegir de manera más consciente. Desde la paciencia estratégica hasta la detección de señales de alerta, pasando por el autoconocimiento y el apoyo profesional, descubrirás lecciones valiosas para construir relaciones auténticas, equilibradas y duraderas.

Aprender a elegir mejor no significa perfección, sino claridad, responsabilidad y método. Y, como siempre, en **Alcanda Matchmaking**[®], creemos que quien sabe elegir, construye relaciones con futuro.

[LEER ARTÍCULO COMPLETO](#)

CONSEJO DE NUESTRA EXPERTA



“El invierno no solo enfría el aire, también abriga el alma con la quietud que necesitamos para volver a empezar.”

Virginia Alcanda

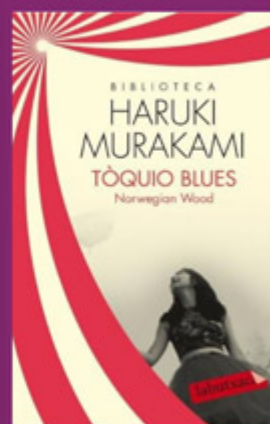
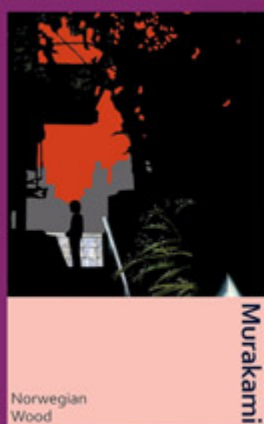
Senior Relationship Specialist

La frase expresa una idea simbólica y poética sobre el invierno y su impacto en nuestro interior. Aunque esta estación se caracteriza por el frío, los días cortos y la aparente quietud de la naturaleza, también puede representar un momento de profunda introspección y renovación personal. Cuando decimos que el invierno “enfriá el aire pero abriga el alma”, estamos reconociendo que, más allá de sus condiciones externas, ofrece un entorno que invita al recogimiento, al silencio y a la pausa. En un mundo que suele moverse deprisa, el invierno nos empuja, casi de forma natural, a bajar el ritmo, a detenernos, a mirar hacia adentro y a reconectar con nuestras propias emociones.

El paisaje desnudo, la luz más tenue y la falta de actividad en la naturaleza crean un ambiente ideal para la reflexión. No es casual que muchas personas sientan que esta época del año tiene un toque melancólico, pero también profundamente sereno. Esa serenidad actúa como un refugio emocional; nos permite revisar lo vivido, soltar lo que nos pesa y recuperar fuerzas. En cierto modo, el invierno simboliza un paréntesis necesario, un tiempo en el que el mundo se ralentiza para que podamos reorganizarnos por dentro. Es una estación que enseña que el descanso y la calma no son pérdidas de tiempo, sino parte esencial de cualquier proceso de crecimiento.

Por eso la frase concluye que el invierno nos da “la quietud que necesitamos para volver a empezar.”

LECTURA RECOMENDADA



“Tokio Blues (Norwegian Wood)”

Haruki Murakami

A lo largo de la novela, Murakami explora temas universales como la soledad, la pérdida, la sexualidad, la transición hacia la adultez y la necesidad, a veces dolorosa, de elegir un camino propio. La historia sigue a Toru Watanabe, un joven que se debate entre recuerdos del pasado y la búsqueda de su propio lugar en el mundo, enfrentándose a emociones intensas que lo transforman de manera irreversible. Con un estilo delicado, atmosférico y lleno de sensibilidad, Murakami construye un relato que combina la melancolía con destellos de esperanza, haciendo que cada personaje y cada recuerdo resuene con autenticidad.

“Tokio Blues” es un viaje emocional profundo sobre lo que significa crecer; amar y aprender a vivir con las cicatrices que deja la vida. La novela destaca por su belleza, su sinceridad y un tono nostálgico que perdura mucho después de haber pasado la última página. Para quienes buscan historias introspectivas, cargadas de sentimiento y reflexión, esta obra se convierte en una lectura inolvidable, capaz de tocar el corazón y dejar una huella duradera.

DESTINO ROMÁNTICO



Courchevel, Francia

Courchevel no es solo una estación de esquí: es un reino suspendido entre las nubes, un lugar donde la nieve parece tejida por manos antiguas y cada valle guarda un secreto. Entre sus seis pueblos, repartidos como gemas sobre el manto blanco de los 3 Valles, Courchevel surge en el corazón del macizo de Vanoise, a más de 2.000 metros, como una fortaleza luminosa que los Alpes han erigido para los soñadores y aventureros.

Tres dominios esquiables se entrelazan como caminos mágicos, acogiendo tanto a expertos como a principiantes, mientras cada descenso se convierte en un pequeño rito de libertad. Cada año, viajeros de todo el mundo llegan atraídos por su fama legendaria y por los ecos de los Juegos Olímpicos de Albertville 1992, un capítulo que aún resuena entre sus cumbres plateadas.

Pero Courchevel no es solo nieve y aventura: es un valle vivo, donde los senderos cambian con las estaciones, los lagos reflejan el cielo y los picos ofrecen panoramas que roban el aliento. Montañeros, viajeros y soñadores encuentran allí un refugio donde

reconectar con la naturaleza y consigo mismos.

Cuando el cuerpo pide descanso, la montaña revela sus tesoros de bienestar. Hoteles, spas y **Aquamotion** despliegan un mundo de calma y diversión: saunas que envuelven en misterio, jacuzzis donde la luz baila sobre el agua, toboganes serpenteantes y zonas deportivas que desafían al cuerpo con elegancia. Courchevel combina aventura, serenidad y lujo, convirtiéndose en un destino eterno, donde cada estación, cada paisaje y cada instante parecen sacados de un cuento nevado.

ALCANDA LOVE STORY



“

Parece mentira que hayan pasado dos años desde que nos presentaste. Y yo que pensaba que, antes de conocerte, solo me quedaba mi trabajo. Ahora, inicio un nuevo y desafiante reto profesional en otro país, y, gracias a ti, la mujer que trajiste a mi vida, me acompañará en el camino lo que seguro me dará la fuerza para llevarlo adelante. ¡Millón de gracias!

Gerardo, 43 años
Economista



OTRAS LOVE STORIES



©Alcanda Matchmaking. All rights reserved.

Recibes este mensaje porque en algún momento te uniste al Network Alcanda Matchmaking en nuestra web.

[Web Alcanda Matchmaking](#)

Si no deseas recibir más nuestra Newsletter trimestral, pincha en este enlace.

[Unsubscribe from this list](#)