



Proud to be old-fashioned in a world that rushes love.



Otoño: hojas que caen, momentos que florecen

El otoño nos invita a pausar, a mirar dentro y a celebrar lo que hemos cosechado: momentos vividos, aprendizajes compartidos y conexiones que nos hacen crecer. Con cada hoja que cae, también nos recuerda que algunas cosas deben dejarse ir para dar espacio a lo nuevo.

Desde **Alcanda Matchmaking**, queremos acompañarte en esta estación ofreciéndote inspiración, consejos y reflexiones para cultivar relaciones auténticas y significativas.

En esta edición de otoño encontrarás un artículo pensado para inspirarte en la introspección y en la construcción de relaciones auténticas, un consejo práctico de nuestra Senior Relationship Specialist para fortalecer vínculos, un destino romántico para disfrutar de la estación y una lectura que invita a reflexionar sobre cómo amamos y somos amados.

Queremos que esta Newsletter te acompañe en tu camino hacia el amor consciente, ofreciéndote ideas, inspiración y un espacio de conexión que sintonice con la calma y la calidez que el otoño trae consigo.

Con afecto y cercanía,

ARTICULO SELECCIONADO



Privacidad y autenticidad: el equilibrio necesario en un mundo de conexiones virtuales

En un mundo cada vez más digital y expuesto, proteger la intimidad y vivir el amor con autenticidad se ha vuelto esencial, especialmente para quienes tienen un perfil público o profesional de alto nivel. Las aplicaciones de citas pueden poner en riesgo la privacidad y multiplicar perfiles falsos, generando relaciones superficiales o motivadas por intereses ajenos.

En **Alcanda Matchmaking** cuidamos cada detalle: cada presentación es discreta, personalizada y basada en afinidades reales. Nuestro enfoque privilegia la calidad sobre la cantidad, la escucha sobre los algoritmos y la autenticidad sobre las máscaras. Así, ofrecemos un espacio seguro donde conectar con personas compatibles, respetando tu tiempo, tu privacidad y la esencia de lo que significa establecer una relación verdadera.

[LEER ARTÍCULO COMPLETO](#)

CONSEJO DE NUESTRA EXPERTA



“En el susurro del otoño, encontrarás un amor que calienta más que el sol de verano.”

Virginia Alcanda
Senior Relationship Specialist

Significa que, en una etapa tranquila y madura de la vida, como lo es el otoño, se puede encontrar un amor especial. Cuando hablo del “susurro dorado”, me

refiero a esa calma que se respira, a la belleza de los cambios y a esa luz cálida que envuelve todo. Y al decir que “calienta más que el sol de verano”, quiero que entendáis que no hablo solo de una pasión intensa y fugaz, sino de algo mucho más profundo, un amor que reconforta, que acompaña y que da una sensación de vida y plenitud que supera incluso los momentos más ardientes que se haya vivido antes.

El otoño es perfecto porque invita a actividades que fomentan la conexión genuina y las conversaciones profundas, en lugar de la simple atracción superficial. Ideas como asistir a exposiciones de arte, conciertos de música clásica, ópera o teatro. Participar en clubes de lectura o presentaciones de libros. Unirse a talleres creativos (escritura, fotografía, cerámica, pintura). Visitar viñedos en época de vendimia, con cata incluida. Pasear por la naturaleza apreciando sus colores. La clave está en elegir actividades donde sea natural entablar conversación, compartir intereses y conocer personas que valoren la vida de forma similar; con calma, curiosidad y autenticidad. Además, las conexiones más auténticas suelen surgir en los momentos más sencillos.

LECTURA RECOMENDADA



“AMAR LO QUE ES”

Byron Katie

“Amar lo que es”, de Byron Katie, es un libro que desmonta una de las grandes trampas de las relaciones: creer que sufrimos por lo que el otro hace. En realidad —como ella muestra con una lucidez brutal— lo que nos hiere no son los hechos, sino las historias que nos contamos sobre ellos. No te molesta que llegue tarde, sino el pensamiento: “no le importo”. No duele el silencio, sino el guion: “me está ignorando”.

A través de El Trabajo (sus cuatro preguntas y la inversión, que es otra obra de Byron Katie), el libro te invita a mirar de frente esos pensamientos, cuestionarlos sin miedo y descubrir que, detrás de cada conflicto, hay una interpretación que puedes transformar. Esa mirada más honesta y más libre abre la puerta a relaciones menos tensas, más empáticas y profundamente adultas.

“Amar lo que es” no va de aguantar, ni de resignarse, ni de justificar comportamientos dañinos. Va de recuperar tu poder interno, dejar de reaccionar desde la herida y aprender a amar sin condiciones, sin expectativas desmedidas y sin sufrir de más.

Es un libro que suaviza discusiones, limpia malentendidos y, sobre todo, te ayuda a crecer

DESTINO ROMÁNTICO



Castillo de Balintore

Se ubica en una zona fértil conocida por sus campos agrícolas, pueblos históricos y colinas suaves, atravesada por ríos como el South Esk y el North Esk. Limita al norte con las Montañas Grampianas y al sur con el estuario de Tay, cerca de la ciudad de Dundee.

El Castillo, en otoño ofrece su mágica hospitalidad a sus huéspedes desde 1860. El edificio se encuentra en un remoto valle de Angus, al este de Escocia con acceso directo a rutas de senderismo, ciclismo de montaña, observación de aves, campo de golf y paseos a caballo. El alojamiento del ala de la cocina ha sido restaurado con esmero y recientemente, conservando el elegante carácter victoriano del edificio. Dispone de servicio de catering profesional para cenas y/o desayunos.

Es un lugar perfecto para escapadas tranquilas, paseos de tarde con té o whisky en una posada y para quienes disfrutan de un romanticismo más sereno y natural.

ALCANDA LOVE STORY



“

Me parece maravilloso, a la par de increíble, haber conocido a un chico tan parecido a mí, pero que en verdad quiera comprometerse. Hoy en día, sobre todo a nuestras edades, me estaba resultando prácticamente imposible conseguirlo por mí misma. Me alegra saber que, aunque pocos, aún haya chicos como Pedro. Millón de gracias por presentarnos. Sé que nos queda muchas experiencias que vivir y ahora lo haremos juntos. Yupiiiiii

Silvia, 28 años

Directora creativa



OTRAS LOVE STORIES



©Alcanda Matchmaking. All rights reserved.

Recibes este mensaje porque en algún momento te uniste al Network Alcanda Matchmaking en nuestra web.

[Web Alcanda Matchmaking](#)

Si no deseas recibir más nuestra Newsletter trimestral,

pincha en este enlace.

[Unsubscribe from this list](#)