

Estos son los rasgos que más se buscan en una pareja hoy en día

- Autenticidad, confianza y respeto son algunas de las características más demandadas tanto por hombres como mujeres



Unsplash

13 Nov 2022 22:42h



S. Palacios



COMENTAR



GUARDADO



Buscar pareja hoy en día parece una misión imposible. A pesar de que abundan las plataformas de citas, estas prevalecen para encuentros ocasionales y breves aventuras amorosas. Pero, ¿de verdad es esto lo que demanda la mayoría o tan solo se adaptan a la tendencia que sigue la sociedad?



Verónica Alcanda, experta en RRHH y CEO de [Alcanda Matchmaking](#), comparte una serie de características que revelan lo que persiguen la



mayoría de los hombres y las mujeres en la actualidad.



Lo que buscan ambos



1. Una **persona comprometida**, que de verdad quiera algo serio. Debido a las aplicaciones de citas es muy difícil encontrar esto hoy en día. Además, la mayoría busca una relación que sea 100% monógama y no estén conociendo a más gente.

2.Autenticidad. A causa de Instagram ahora prevalece el postureo, lo que ha hecho que cada más gente quiera personas que se muestren tal y como son. En definitiva, que sean reales y sinceras. Verónica Alcanda recuerda la historia de un cliente que ocultó a su cita que tenía hijos y no llegaron a ningún lado por culpa de esta mentira.

3. Que sean **cariñosos**, tanto ellos como ellas. «Una pareja afectuosa, que demuestre su cariño, que cuando estén tumbados en el sofá le acaricie el pelo o le coja de la mano, le dé un beso espontáneo en la frente... Esto es algo que se echa de menos», explica la experta.

4.Confianza. Independientemente de la relación que se pacte, quieren que no les mientan.

5. Una **persona divertida**. Y esto no solo lo piensan ellas, sino que ellos también.

6.Respeto, en lo que se refiere a las ideas, trabajo, aficiones y los tiempos de cada uno. Alcanda pone el siguiente ejemplo: si ya sabes que su trabajo le quita mucho tiempo, no le puedes exigir otra cosa; o si le encanta jugar al golf, no le puedes decir que lo haga. Al final se trata de respetar su estilo de vida y buscar un equilibrio.

7.Bondad. Otra de las características más demandadas es que la persona sea buena y no tenga maldad. «Es importante que no traiga fantasmas del pasado y esté siempre actuando de forma desconfiada



porque piense que le van a hacer daño», señala Alcanda. «Un cliente me contó que su pareja pensaba que la estaba engañando y cuando llegó a su casa encontró que le había roto todas las camisas». En definitiva, gente noble y con buen corazón.



8. Poder hablar con tu pareja de todo y que haya **comunicación** es primordial. Si algo no va bien debéis sentaros a hablar. De hecho, la experta asegura que uno de los principales motivos por el que las parejas se separan es porque no tienen comunicación. «Si no hablas especulas sobre algo que probablemente no sea real, y el problema se hace más grande. Por eso hay que hablar aunque resulte desagradable», señala Alcanda.

Esto es lo más importante para los hombres

- **Mujeres autosuficientes.** «No que tengan su mismo nivel adquisitivo, pero sí que puedan mantenerse, porque si no dudan de si están con ellos por dinero o por amor», manifiesta Alcanda. Esto también les pasa a los hombres homosexuales.

- Con una **autoestima alta**, que se gusten a sí mismas y se quieran. «Una mujer insegura no les gusta nada a los hombres. De hecho, gusta más una persona que sea menos agradada, pero con mucha autoestima», indica. Las modelos son las que más complejos tienen, lo que demuestra que la autoestima no tiene que ver con el físico.

- «No quieren locas, es decir, que monten pollos sin venir a cuento», declara Alcanda. Buscan chicas que estén **equilibradas emocionalmente**, que no pasen de la noche a la mañana de estar bien a estar supermal sin ningún motivo. «Se puede entender que tengan un mal día, pero las quieren con buen carácter, simpáticas, que no estén 'amargadas'». Y esto –subraya la experta– es algo mucho más común en las mujeres que en los hombres.

- **Mujeres femeninas.** Alcanda apunta que se quejan de esto sobre



todo en Cataluña. «Y no quiere decir que tengas que ponerte un tacón o que tengas que enseñar las piernas, pero sí que se comporten de forma femenina y educada».



Mujeres: los rasgos que más demandan

- Las mujeres buscan **hombres inteligentes**, pero no quiere decir que sean 'cerebritos', sino que tenga cultura general y puedan hablar con ellos de cualquier tema.
- Quieren una pareja que tenga **carisma** y puedan admirar. Una persona segura de sí misma que tenga además desarrollada su inteligencia emocional.
- **Toques de caballerosidad**. «Dicen que está anticuado, pero todas me lo piden, porque lo echan de menos», apunta Alcanda. De esta forma, que les pongan el abrigo o les abran la puerta son detalles que todavía muchas valoran.
- **Paciencia** en la relación y en ir conociéndose, porque ahora todo es muy fácil y rápido. «No buscan que se resuelva todo en la primera cita o en la segunda, sino que prefieren conocerse poco a poco». Abrirse poco a poco es más cómodo para ellas.